

令和5年度 キッズトレーニング教室予定

回数	月	日	曜日	時間	会場	主な内容
1	4	30	日	9:00~10:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	開校式 受付8:30
3	5	13	土	9:00~10:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
4	5	27	土	15:00~16:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
5	6	3	土	16:00~17:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
6	6	17	土	9:00~10:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
7	7	1	土	9:00~10:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
9	7	29	土	16:00~17:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
10	8	5	土	16:00~17:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
11	8	26	土	16:00~17:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
12	9	16	土	9:00~10:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
13	10	9	祝・月	15:00~16:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
14	10	14	土	9:00~10:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
15	10	21	土	15:00~16:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
16	11	4	土	14:00~15:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
17	11	18	土	9:00~10:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
18	12	10	日	9:00~10:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
19	12	16	土	9:00~10:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
20	1	20	土	13:00~14:30	マツヤマSSKアリーナ(名張市総合体育館)	
21	2	3	土	13:00~14:30	マツヤマSSKアリーナ(名張市総合体育館)	
22	2	10	土	9:00~10:30	マツヤマSSKアリーナ(名張市総合体育館)	閉校式

※ 本人及び付添の方は参加前にご家庭での体調チェック、体温測定、マスクの着用をお願いいたします。

※ 発熱や風邪症状のある場合は、参加を控えてください！

※ 教室受付時に、消毒と検温・体調チェック等を受付表にご記入をお願い致しております。

※ マスクは運動時ははずしていただいて結構です。

※ 付添の方の見学は、スタンドにてお願い致します。飲食は原則スタンドのみです。

※ トラック・フィールド内でのお子さんの水分補給には、水及びお茶をご用意ください。

特に、夏期は熱中症対策として、多めの飲み物を持たせてあげてください。

※ 天災、悪天候などにより中止の場合は、教室開催2時間前迄にラインにて連絡します。

※ 感染症などの発生状況により、上記予定に変更が生じる場合もあります事、ご了承ください。

《持ち物》フェイスタオル(タオル体操用)・汗拭き・飲物・帽子(夏期)・上履き(体育館開催時)