

2019

10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	01 ぱりっくクラブ メイハン17時～19時 永安・岡崎表敬訪問	02 ぱりっくクラブ メイハンフィールド 17時～19時	03 名張クラブ メイハンフィールド 19時～21時	04 ぱりっくクラブ 強化練習会 17時～19時	05 陸上教室 13時～17時 グラウンド使用可	06
07	08 ぱりっくクラブ メイハンフィールド 17時～19時	09 ぱりっくクラブ メイハンフィールド 17時～19時	10 永安-岡崎ジュニア オリンピック参加 等々力	11 永安-岡崎ジュニアオリ ンピック参加 等々力(岡崎Bクラス1 10H)	12 永安-岡崎ジュニアオリ ンピック参加 等々力 永安Bクラス100M	13 小学生選手権 スポーツの杜伊勢
14 体育の日	15 ぱりっくクラブ メイハンフィールド 17時～19時	16 ぱりっくクラブ メイハンフィールド 17時～19時	17 名張クラブ メイハンフィールド 19時～21時	18 ぱりっくクラブ 強化練習会 17時～19時	19 県中学校選手権 大会(伊勢)	20 県中学校選手権 大会(伊勢)
21	22 ぱりっくクラブ メイハンフィールド 17時～19時	23 ぱりっくクラブ メイハンフィールド 17時～19時	24 名張クラブ メイハンフィールド 19時～21時	25 ぱりっくクラブ 強化練習会 17時～19時	26 陸上教室 14月時～17時 グラウンド使用可	27 名張祭り
28 名張祭り	29 ぱりっくクラブ お休み	30 ぱりっくクラブ お休み	31 名張クラブ お休み	01	02	03
04	05	メモ: ・マラソンMGCを制したのは、三重県出身の中村選手でした。地道な努力と判断力で夢を描き感謝の気持ちで監督に届けるために40キロまで虎視眈々とレースを伺い見事にオリンピックの代表になりました。同じ三重県人として誇りに思います。 皆さんも今年最後のトラックシーズンとなります。今までの練習で学んだことを1本の走りに賭けられるようにしっかりと集中して練習に臨みましょう。 気温の変動に惑わされることなく服装や食事に注意していきましょう。(体調を乱すことのないように細心の注意を図りましょう)				